Утверждаю
Заведующая ДОУ №40 г. Липецка
Л.В. Сиделева
Сиделева Лилия Викторовна

Режим дня 2024- 2025 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	Старшая логопедическая	Подготовительная логопедическая
Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика (10 мин)	6.30- 8.00	6.30- 8.00	6.30- 8.00	6.30- 8.00	6.30-8.00	6.30- 8.00	6.30-8.00
Самостоятельная деятельность/ непосредственная образовательная деятельность	8.00- 8.10	8.00- 8.15	8.00- 8.20	8.00- 8.25	8.00- 8.30	8.00- 8.25	8.00- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15- 8.45	8.20- 8.45	8.25 8.50	8.30-8.50	8.25 8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40- 8.50	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (1)	8.50- 9.00 9.05- 9.15	9.00- 9.15	9.00- 9.20	9.00- 9.25	9.00-9.30	9.00- 9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность	9.15- 9.25	9.15- 9.25	9.20- 9.30	9.25- 9.35	9.30- 9.40	9.25- 9.35	9.30- 9.40
Непосредственно образовательная деятельность (2)	9.25- 9.35 9.40- 9.50	9.25- 9.40	9.30- 9.50	9.35- 10.00	9.40-10.10	9.35- 10.00	9.40-10.10
Самостоятельная деятельность		9.40- 9.50					
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50- 10.00	9.50- 10.00	9.50- 10.00	10.00- 10.10	10.10-10.20	10.00- 10.10	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность		10.00- 10.15	10.00- 10.20	10.10- 10.55		10.10- 10.55	
Непосредственно образовательная деятельность (3)					10.20-10.50		10.20-10.50
Самостоятельная деятельность					10.50- 11.00		10.50- 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.30	10.15- 11.35	10.20- 11.50	10.55- 12.10	11.00-12.25	10.55- 12.10	11.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	11.30- 11.55	11.35- 11.55	11.50- 12.25	12.10- 12.35	12.25-12.40	12.10- 12.35	12.25-12.40
Подготовка ко сну	11.55- 12.00	11.55- 12.00	12.25- 12.30	12.35- 12.40	12.40- 12.45	12.35- 12.40	12.40- 12.45
Сон	12.00- 15.00	12.00- 15.00	12.30- 15.00	12.40- 15.10	12.45- 15.15	12.40- 15.10	12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00- 15.10	15.00- 15.15	15.00- 15.20	15.10- 15.20	15.15-15.25	15.10- 15.20	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.10- 15.35	15.15- 15.30	15.20- 15.35	15.20- 15.30	15.25 -15.40	15.20- 15.30	15.25 -15.40
Игры, досуги, общение, чтение художественной литературы	15.35- 16.10	15.30- 16.20	15.35- 16.20	15.30- 15.50	15.40-16.25	15.30- 15.50	15.40-16.25
Образовательная деятельность				15.50- 16.15		15.50- 16.15	
Самостоятельная деятельность				16.15- 16.25		16.15- 16.25	
Подготовка к ужину, ужин	16.10- 16.35	16.20- 16.45	16.20- 16.45	16.25- 16.45	16.25 -16.45	16.25- 16.45	16.25 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.35- 18.05	16.45- 18.25	16.45- 18.15	16.45- 18.30	16.45 -18.30	16.45- 18.30	16.45 -18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.05- 18.30	18.25- 18.30	18.15- 18.30				